



HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Katja Wildfeuer

geb. am 22.03.1972

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Fachkraft für Stress- und Burnout-Prävention

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 91 Unterrichtseinheiten in der Praxis und 120 Unterrichtseinheiten im betreuten Selbststudium. Sie befähigt zur Stress- und Burnout-Prävention im persönlichen Kontext oder auch zum Einleiten von Maßnahmen zur Organisationsentwicklung auf der betrieblichen Ebene.

Schwerpunkte der Ausbildung

- Physische und psychische Gesundheit
- Gesundheits- und Verhaltenspsychologie
- Psychische Belastungen in der Arbeitswelt
- Maßnahmen zur Stressbewältigung und Entspannung
- Persönliche Strategien zur Burnout-Prävention
- Innerbetriebliche Strategien zur Stress- und Burnout-Prävention

Berlin, 30.01.2018

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

www.ahab-akademie.de
Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

